23.09.2026 (среда)

1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
45	Кукуруза сахарная бпл	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-5	19-48
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-415, Белки-29, Жиры-33	47-48
160	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-149, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-21	18-44
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	3-08
26	Батон нарезной бпл	Калорийность-68, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	2-92
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-668, Белки-35, Жиры-40, Углеводы-42	91-40
	Обед (2 смена)		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-39, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	10-72
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	5-82
75/50	Гуляш из свинины бпл пф	Калорийность-400, Белки-15, Жиры-36, Углеводы-4	52-76
150	Макароны отварные бпл	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-30
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
46	Батон нарезной бпл	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-24	5-18
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-886, Белки-28, Жиры-49, Углеводы-82	91-40
	Итого за день	Калорийность-1 554, Белки-63, Жиры-89, Углеводы-124	182-80

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Бровановa Н.В.

23.09.2026 (среда)

Многодетные, СВО 1-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
55	Кукуруза сахарная бпл	Калорийность-29, Белки-1, Углеводы-6	23-81
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-415, Белки-29, Жиры-33	47-48
230	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-30	26-51
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	3-08
36,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	4-12
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-768, Белки-38, Жиры-42, Углеводы-58	105-00
	Обед (2 смена)		
100	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	17-87
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	7-27
75/50	Гуляш из свинины бпл пф	Калорийность-400, Белки-15, Жиры-36, Углеводы-4	52-76
230	Макароны отварные бпл	Калорийность-302, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-50	15-80
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
41,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	4-68
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-1 037, Белки-32, Жиры-55, Углеводы-103	105-00
	Итого за день	Калорийность-1 805, Белки-70, Жиры-97, Углеводы-161	210-00

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

23.09.2026 (среда)

Многодетные 2 класс / аллергия Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед (2 смена)		
100	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	17-87
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	7-27
110	Куриное филе отбивное бпл	Калорийность-252, Белки-27, Жиры-13, Углеводы-7	64-19
180	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом бпл	Калорийность-297, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-43	6-83
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-814, Белки-44, Жиры-33, Углеводы-85	105-00
	Итого за день	Калорийность-814, Белки-44, Жиры-33, Углеводы-85	105-00

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

23.09.2026 (среда)

ОВЗ и инв. 1-4 класс 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
60	Кукуруза сахарная бпл	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-6	25-98
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	5-82
90/60	Гуляш из свинины бпл пф	Калорийность-480, Белки-18, Жиры-43, Углеводы-5	63-31
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	17-29
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
25	Батон нарезной бпл	Калорийность-65, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	2-83
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-885, Белки-29, Жиры-53, Углеводы-71	124-07
	Полдник (1 и 2 смена)		
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-00
300	Банан бпл	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	48-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-421, Белки-6, Углеводы-100	72-00
	Итого за день	Калорийность-1 306, Белки-35, Жиры-53, Углеводы-171	196-07

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

23.09.2026 (среда)

ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
60	Кукуруза сахарная бпл	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-6	25-98
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	5-82
90/60	Гуляш из свинины бпл пф	Калорийность-480, Белки-18, Жиры-43, Углеводы-5	63-31
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	17-29
180	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	5-95
19	Батон нарезной бпл	Калорийность-50, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10	2-13
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-869, Белки-28, Жиры-53, Углеводы-68	122-70
	Полдник (1 и 2 смена)		
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-00
280	Банан бпл	Калорийность-268, Белки-4, Углеводы-63	44-80
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-402, Белки-5, Углеводы-96	68-80
	Итого за день	Калорийность-1 271, Белки-33, Жиры-53, Углеводы-164	191-50

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

23.09.2026 (среда)

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
100	Кукуруза сахарная бпл	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	43-30
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	7-27
90/60	Гуляш из свинины бпл пф	Калорийность-480, Белки-18, Жиры-43, Углеводы-5	63-31
180	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	20-75
180	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	5-95
21,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-58, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	2-40
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-956, Белки-32, Жиры-55, Углеводы-81	145-20
	Полдник (1 и 2 смена)		
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-00
300	Банан бпл	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	48-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-421, Белки-6, Углеводы-100	72-00
	Итого за день	Калорийность-1 377, Белки-38, Жиры-55, Углеводы-181	217-20

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

23.09.2026 (среда)

1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
45	Кукуруза сахарная бпл	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-5	19-48
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-415, Белки-29, Жиры-33	47-48
160	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-149, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-21	18-44
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	3-08
26	Батон нарезной бпл	Калорийность-68, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	2-92
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-668, Белки-35, Жиры-40, Углеводы-42	91-40
	Обед (2 смена)		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-39, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	10-72
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	5-82
75/50	Гуляш из свинины бпл пф	Калорийность-400, Белки-15, Жиры-36, Углеводы-4	52-76
150	Макароны отварные бпл	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-30
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
46	Батон нарезной бпл	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-24	5-18
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-886, Белки-28, Жиры-49, Углеводы-82	91-40
	Итого за день	Калорийность-1 554, Белки-63, Жиры-89, Углеводы-124	182-80

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Бровановa Н.В.

23.09.2026 (среда)

Многодетные, СВО 1-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
55	Кукуруза сахарная бпл	Калорийность-29, Белки-1, Углеводы-6	23-81
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-415, Белки-29, Жиры-33	47-48
230	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-30	26-51
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	3-08
36,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	4-12
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-768, Белки-38, Жиры-42, Углеводы-58	105-00
	Обед (2 смена)		
100	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	17-87
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	7-27
75/50	Гуляш из свинины бпл пф	Калорийность-400, Белки-15, Жиры-36, Углеводы-4	52-76
230	Макароны отварные бпл	Калорийность-302, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-50	15-80
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
41,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	4-68
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-1 037, Белки-32, Жиры-55, Углеводы-103	105-00
	Итого за день	Калорийность-1 805, Белки-70, Жиры-97, Углеводы-161	210-00

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

23.09.2026 (среда)

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
60	Кукуруза сахарная бпл	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-6	25-98
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	5-82
90/60	Гуляш из свинины бпл пф	Калорийность-480, Белки-18, Жиры-43, Углеводы-5	63-31
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	17-29
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
25	Батон нарезной бпл	Калорийность-65, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	2-83
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-885, Белки-29, Жиры-53, Углеводы-71	124-07
	Полдник (1 и 2 смена)		
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-00
300	Банан бпл	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	48-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-421, Белки-6, Углеводы-100	72-00
	Итого за день	Калорийность-1 306, Белки-35, Жиры-53, Углеводы-171	196-07

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Бровановa Н.В.

23.09.2026 (среда)

ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
60	Кукуруза сахарная бпл	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-6	25-98
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	5-82
90/60	Гуляш из свинины бпл пф	Калорийность-480, Белки-18, Жиры-43, Углеводы-5	63-31
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	17-29
180	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	5-95
19	Батон нарезной бпл	Калорийность-50, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10	2-13
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-869, Белки-28, Жиры-53, Углеводы-68	122-70
	Полдник (1 и 2 смена)		
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-00
280	Банан бпл	Калорийность-268, Белки-4, Углеводы-63	44-80
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-402, Белки-5, Углеводы-96	68-80
	Итого за день	Калорийность-1 271, Белки-33, Жиры-53, Углеводы-164	191-50

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

23.09.2026 (среда)

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
100	Кукуруза сахарная бпл	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	43-30
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	7-27
90/60	Гуляш из свинины бпл пф	Калорийность-480, Белки-18, Жиры-43, Углеводы-5	63-31
180	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	20-75
180	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	5-95
21,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-58, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	2-40
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-956, Белки-32, Жиры-55, Углеводы-81	145-20
	Полдник (1 и 2 смена)		
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-00
300	Банан бпл	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	48-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-421, Белки-6, Углеводы-100	72-00
	Итого за день	Калорийность-1 377, Белки-38, Жиры-55, Углеводы-181	217-20

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.