МАОУ "Лицей №22 "Надежда Сибири"

02.10.2026 (пятница)

1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
30	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-1	9-66
90	Гуляш из говядины бпл пф	Калорийность-209, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-3	72-42
150	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-37	8-75
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
35	Батон нарезной бпл	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	3-95
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-561, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-62	101-40
	Обед (2 смена)		
60	Сельдь с луком бпл	Калорийность-137, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-2	16-62
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18	6-58
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-321, Белки-16, Жиры-23, Углеводы-14	53-36
20	Соус сметанный натуральный бпл	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	7-87
150	Макароны отварные бпл	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-30
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	3-08
32	Батон нарезной бпл	Калорийность-84, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	3-59
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-891, Белки-33, Жиры-46, Углеводы-87	101-40
	Итого за день	Калорийность-1 452, Белки-57, Жиры-70, Углеводы-149	202-80

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

02.10.2026 (пятница)

Многодетные, СВО 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
30	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-1	9-66
105	Гуляш из говядины бпл пф	Калорийность-244, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-4	84-49
180	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-285, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-44	10-50
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
33,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-73
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-640, Белки-28, Жиры-27, Углеводы-69	115-00
	Обед (2 смена)		
90	Сельдь с луком бпл	Калорийность-206, Белки-8, Жиры-18, Углеводы-3	24-93
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-23	8-23
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-321, Белки-16, Жиры-23, Углеводы-14	53-36
30	Соус сметанный натуральный бпл	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	11-81
150	Макароны отварные бпл	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-30
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	3-08
29,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	3-29
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-1 000, Белки-35, Жиры-55, Углеводы-93	115-00
	Итого за день	Калорийность-1 640, Белки-63, Жиры-82, Углеводы-162	230-00

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

МАОУ "Лицей №22 "Надежда Сибири"

02.10.2026 (пятница)

Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
30	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-1	9-66
90	Гуляш из говядины бпл пф	Калорийность-209, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-3	72-42
200	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-317, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-49	11-67
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
41	Батон нарезной бпл	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	4-63
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-655, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-77	105-00
	Обед (2 смена)		
60	Сельдь с луком бпл	Калорийность-137, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-2	16-62
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-23	8-23
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-321, Белки-16, Жиры-23, Углеводы-14	53-36
20	Соус сметанный натуральный бпл	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	7-87
180	Макароны отварные бпл	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	12-36
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	3-08
31	Батон нарезной бпл	Калорийность-81, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	3-48
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-953, Белки-34, Жиры-48, Углеводы-98	105-00
	Итого за день	Калорийность-1 608, Белки-59, Жиры-74, Углеводы-175	210-00

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

МАОУ "Лицей №22 "Надежда Сибири"

02.10.2026 (пятница)

Многодетные 2 класс / аллергия Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед (2 смена)		
80	Сельдь с луком бпл	Калорийность-183, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-3	22-16
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18	6-58
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-321, Белки-16, Жиры-23, Углеводы-14	53-36
150	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-37	8-75
180	Сок яблочный бпл	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	21-60
23	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-46, Белки-2, Углеводы-9	2-55
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-968, Белки-36, Жиры-49, Углеводы-99	115-00
	Итого за день	Калорийность-968, Белки-36, Жиры-49, Углеводы-99	115-00

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

МАОУ "Лицей №22 "Надежда Сибири"

02.10.2026 (пятница)

ОВЗ и инв. 1-4 класс 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	19-32
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18	6-58
130	Гуляш из говядины бпл пф	Калорийность-302, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-5	104-61
150	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-37	8-75
180	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	5-95
23,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-63, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	2-64
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-773, Белки-35, Жиры-32, Углеводы-86	150-07
	Полдник (1 и 2 смена)		
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-00
200	Банан бпл	Калорийность-191, Белки-3, Углеводы-45	32-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-325, Белки-4, Углеводы-78	56-00
	Итого за день	Калорийность-1 098, Белки-39, Жиры-32, Углеводы-164	206-07

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

МАОУ "Лицей №22 "Надежда Сибири"

02.10.2026 (пятница)

ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	19-32
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18	6-58
110	Гуляш из говядины бпл пф	Калорийность-255, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-4	88-51
150	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-37	8-75
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
31	Батон нарезной бпл	Калорийность-81, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	3-50
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-745, Белки-32, Жиры-29, Углеводы-89	135-50
	Полдник (1 и 2 смена)		
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-00
200	Банан бпл	Калорийность-191, Белки-3, Углеводы-45	32-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-325, Белки-4, Углеводы-78	56-00
	Итого за день	Калорийность-1 070, Белки-36, Жиры-29, Углеводы-167	191-50

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

МАОУ "Лицей №22 "Надежда Сибири"

02.10.2026 (пятница)

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
100	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	32-20
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-23	8-23
120	Гуляш из говядины бпл пф	Калорийность-278, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-5	96-56
180	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-285, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-44	10-50
180	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	5-95
29,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	3-32
40	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	4-44
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-888, Белки-36, Жиры-34, Углеводы-111	161-20
	Полдник (1 и 2 смена)		
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-00
200	Банан бпл	Калорийность-191, Белки-3, Углеводы-45	32-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-325, Белки-4, Углеводы-78	56-00
	Итого за день	Калорийность-1 213, Белки-40, Жиры-34, Углеводы-189	217-20

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

МАОУ "Лицей №22 "Надежда Сибири"

02.10.2026 (пятница)

1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
30	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-1	9-66
90	Гуляш из говядины бпл пф	Калорийность-209, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-3	72-71
150	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-37	8-75
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
33	Батон нарезной бпл	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17	3-66
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-555, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-61	101-40
	Обед (2 смена)		
60	Сельдь с луком бпл	Калорийность-137, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-2	16-62
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18	6-56
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-321, Белки-16, Жиры-23, Углеводы-14	53-80
20	Соус сметанный натуральный бпл	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	7-87
150	Макароны отварные бпл	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-30
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	3-08
28	Батон нарезной бпл	Калорийность-73, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	3-17
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-880, Белки-33, Жиры-46, Углеводы-85	101-40
	Итого за день	Калорийность-1 435, Белки-56, Жиры-70, Углеводы-146	202-80

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

МАОУ "Лицей №22 "Надежда Сибири"

02.10.2026 (пятница)

Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
30	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-1	9-66
105	Гуляш из говядины бпл пф	Калорийность-244, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-4	84-83
180	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-285, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-44	10-50
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
30,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-81, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	3-39
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-632, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-68	115-00
	Обед (2 смена)		
90	Сельдь с луком бпл	Калорийность-206, Белки-8, Жиры-18, Углеводы-3	24-93
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-23	8-20
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-321, Белки-16, Жиры-23, Углеводы-14	53-80
30	Соус сметанный натуральный бпл	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	11-81
150	Макароны отварные бпл	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-30
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	3-08
25,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-68, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	2-88
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-989, Белки-35, Жиры-55, Углеводы-91	115-00
	Итого за день	Калорийность-1 621, Белки-62, Жиры-82, Углеводы-159	230-00

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

МАОУ "Лицей №22 "Надежда Сибири"

02.10.2026 (пятница)

Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
30	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-1	9-66
90	Гуляш из говядины бпл пф	Калорийность-209, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-3	72-71
200	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-317, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-49	11-67
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
38,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-34
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-650, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-76	105-00
	Обед (2 смена)		
60	Сельдь с луком бпл	Калорийность-137, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-2	16-62
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-23	8-20
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-321, Белки-16, Жиры-23, Углеводы-14	53-80
20	Соус сметанный натуральный бпл	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	7-87
180	Макароны отварные бпл	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	12-36
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	3-08
27,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-73, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	3-07
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-945, Белки-34, Жиры-48, Углеводы-96	105-00
	Итого за день	Калорийность-1 595, Белки-59, Жиры-74, Углеводы-172	210-00

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

МАОУ "Лицей №22 "Надежда Сибири"

02.10.2026 (пятница)

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	19-32
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18	6-56
130	Гуляш из говядины бпл пф	Калорийность-302, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-5	105-03
150	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-37	8-75
180	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	5-95
20	Батон нарезной бпл	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10	2-24
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-762, Белки-34, Жиры-32, Углеводы-84	150-07
	Полдник (1 и 2 смена)		
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-00
200	Банан бпл	Калорийность-191, Белки-3, Углеводы-45	32-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-325, Белки-4, Углеводы-78	56-00
	Итого за день	Калорийность-1 087, Белки-38, Жиры-32, Углеводы-162	206-07

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

МАОУ "Лицей №22 "Надежда Сибири"

02.10.2026 (пятница)

ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	19-32
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18	6-56
110	Гуляш из говядины бпл пф	Калорийность-255, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-4	88-87
150	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-37	8-75
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-14, Углеводы-3	6-62
28	Батон нарезной бпл	Калорийность-73, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	3-16
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-737, Белки-32, Жиры-29, Углеводы-87	135-50
	Полдник (1 и 2 смена)		
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-00
200	Банан бпл	Калорийность-191, Белки-3, Углеводы-45	32-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-325, Белки-4, Углеводы-78	56-00
	Итого за день	Калорийность-1 062, Белки-36, Жиры-29, Углеводы-165	191-50

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

МАОУ "Лицей №22 "Надежда Сибири"

02.10.2026 (пятница)

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
100	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	32-21
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-23	8-20
120	Гуляш из говядины бпл пф	Калорийность-278, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-5	96-95
180	Каша перловая с овощами бпл	Калорийность-285, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-44	10-50
180	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-13, Углеводы-3	5-95
26,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-71, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	2-95
40	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	4-44
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-880, Белки-36, Жиры-34, Углеводы-110	161-20
	Полдник (1 и 2 смена)		
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-00
200	Банан бпл	Калорийность-191, Белки-3, Углеводы-45	32-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-325, Белки-4, Углеводы-78	56-00
	Итого за день	Калорийность-1 205, Белки-40, Жиры-34, Углеводы-188	217-20

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.