План работы
методического объединения
учителей физической культуры и ОБЗР на 2025/ 2026 учебный год
МАОУ Лицей № 22 «Надежда Сибири»

Руководитель МО: Махарынец Евгений Сергеевич
Методическая тема: Система методической работы по физической культуре и ОБЗР, как средство повышения профессионального потенциала учителей, повышения качества образования в контексте ФГОС
Цель: Повышение профессиональной компетентности педагогов в период обновления содержания образования, создание условий для обеспечения высокого качества преподавания учебных предметов «Физическая культура» и «ОБЗР».

Задачи на 2025/2026 учебный год:
1. Оказывать помощь педагогам в стратегическом планировании методической работы в период модернизации содержания учебного предмета на основе взаимосвязи учебной и внеурочной деятельности, а также дополнительного образования, с учетом новых методов обучения и воспитания, образовательных технологий.
2. Способствовать созданию благоприятных условий для проявления педагогической инициативы учителей
3. Показывать высокие результаты в запланированных мероприятиях

Заседания МО/кафедры:

№ п/п	Дата	Тема	Кол-во участников	Результат	Ответственный/ отметка о выполнении
1	27.08.2025	«Утверждение рабочих программ и плана работы МО на 2025-2026 учебный год»	8	Утвердили рабочие программы и план МО на 2025-2026 учебный год	
2	09.10.2025	«Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды школы в соответствии с ФГОС»	8	Создание банка данных о физическом здоровье учащихся(группы здоровья), накопление результатов учебной деятельности	
3	20.11.2025	«О результатах проведения школьного и муниципального этапов Всероссийской олимпиады школьников	8	Рассмотрим результаты школьного и муниципального этапов Всероссийской олимпиады школьников	

		в 2025-2026 учебном году по физической культуре и ОБЗР»			
4	15.02.2025	«Современный урок физической культуры в аспекте реализации ФГОС»		Оценивание предметных, метапредметных и личностных результатов ученика.	
5	09.04.2025	«Подготовка тематического учебного планирования на 2026-2027 учебный год»	8	Подготовим тематическое учебное планирование на 2026-2027 учебный год	

Профессиональное развитие педагогов: изучение, обобщение и распространение опыта лучших педагогических практик(в т.ч. взаимопосещение учебных занятий)

№ п/п	Трансляция опыта (Фамилия, инициалы, должность)	Тема	Представление опыта (выступление, семинар, публикация, конкурс)	Кол-во участников/доля	Ответственный/ отметка о выполнении
1	Махарынец Е.С, Усова Л.А., Поваров Н.А., Сафрейтор Е.Н., Машанов В.В.	Школьный спортивный клуб – территория социализации, интеграции и развития равных возможностей спортивного воспитания подрастающего поколения	Открытый Межрегиональный конкурс методических материалов «СЕКРЕТ УСПЕХА»		
2	Рубан П.А.	Военно-патриотический клуб «Лидер», как часть системы воспитания молодежи	Золотая медаль выставки «Учебная Сибирь - 2025»		

Реализация основной образовательной программы: деятельность по реализации концепции преподавания учебных предметов

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма мероприятия,	Кол-во участников/ доля	Ответственный/ отметка о выполнении
1	Формирование устойчивой потребности в движении, правильном питании, режиме дня и других составляющих здорового образа жизни	Очно-дистанционная		
2	Улучшение когнитивных функций	Очно-дистанционная		

3	Формирование патриотического воспитания, через развитие физических и морально-волевых качеств	Очно-дистанционная		

Деятельность по реализации национального проекта «Образование» «Учитель будущего» (методические мероприятия, в т.ч. с молодыми педагогами)

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма мероприятия	Кол-во участников/ доля	Результат	Ответственный / отметка о выполнении
1	«Олимпиада здоровья»	Дистанционная	30		
2	«Функциональная грамотность на уроках физической культуры в основной школе»	Дистанционная	60		

Внешние (ВПР, ГИА) и внутренние оценочные процедуры (ПА, лицейские и диагностические работы)

№ п/п	Сроки	Партнёр	Наименование мероприятия	Кол-во участников/ доля	Ответственный/ отметка о выполнении
1	Октябрь, апрель	Новосибирский центр тестирования ВФСК ГТО	Реализация тестирования нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	более 1000	

Мероприятия, направленные на выявление, поддержку и развитие способностей и талантов у обучающихся (предметные олимпиады, конкурсы …)

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма мероприятия	Кол-во участников/ доля	Ответственный / отметка о выполнении
1	ВСОШ по физической культуре	Очная	170	
2	ВСОШ по ОБЗР	Очная	50	
3	Легкоатлетический кросс «Золотая осень» Центрального округа	Очная	30	
4	Легкоатлетический кросс «Золотая осень» г. Новосибирска	Очная	30	
5	Турнир по баскетболу «Локобаскет-2025»	Очная	32	
6	Веселые старты	Очная	20	
7	Соревнования по волейболу «Летающий мяч»	Очная	12	

8	Зимний фестиваль Всероссийского спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Очная	20	
9	Соревнования по шахматам «Белая ладья»	Очная	5	
10	Соревнования среди Школьных Спортивных Клубов»	Очная	16	
11	«Президентские спортивные игры школьников»	Очная	16	
12	«Президентские состязания»	Очная	16	
13	Летний фестиваль Всероссийского спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Очная	20	
14	Всероссийский турнир по мини-футболу «Прорыв-2025»	Очная	20	
15	Турнир по футболу в рамках проекта «Футбол в школе»	Очная	30	
16	Всероссийский турнир по футболу «Кожаный мяч»	Очная	30	
17	Легкоатлетическая эстафета Центрального округа, памяти героя Советского Союза В.А.Подневича	Очная	40	
	Городская легкоатлетическая эстафета памяти трижды героя Советского Союза, маршала авиации А.И. Покрышкина	Очная	40	
18	Профессионалы, компетенция «Физкультура, спорт и фитнесс»	Очная	3	
19	Профессионалы, компетенция «Технологии физического развития»	Очная	3	
20	Киберспорт	Очная	15	
21	Соревнования по легкой атлетике «Приз Е.Н. Варшицкого»	Очная	30	
22	Региональные соревнования по легкой атлетике «Мемориал народного учителя, заслуженного тренера Я.Р.Розенфельда»	Очная	30	

Мероприятия, направленные на выявление и работу с обучающимися имеющими трудности в обучении (профилактика рисков учебной неуспешности)

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма мероприятия	Кол-во участников/ доля	Ответственный / отметка о выполнении
1	Проведение практических занятий по физической культуре	очные занятия		
2	Проведение консультаций по ОБЗР	очные консультации		

Предметные олимпиады, конкурсы профессиональной направленности (для учителей)

№ п/п	Сроки	Наименование мероприятия	Кол-во участников/	Ответственный/

			ФИО	отметка о выполнении
1.	июль 2026	Конкурс на приз «Победа», номинация лучший учитель физической культуры в образовательной организации»		

Организация и проведение предметной недели

№ п/п	Сроки	Наименование мероприятия	Кол-во участников	Результат	Ответственный/ отметка о выполнении
1	23.03-28.03.2026	Спорт, здоровье, интеллект	200-300		

Взаимодействие с партнёрами (экскурсии, профориентационные мероприятия)

№ п/п	Сроки	Партнёр	Наименование мероприятия	Кол-во участников	Ответственный/ отметка о выполнении
1	01.09.2025	Футбольный клуб «Сибирь»	Товарищеский матч по футболу в рамках проекта «Футбол в школе»	35	
2	Ноябрь	стадион «Спартак»	Посещение музея спорта «Олимпийской славы»	40	
3	Февраль	Стадион «Заря»	Всероссийский мастер-класс по футболу в рамках проекта «Футбол в школе»	25	
4	Март	МБУ ДООЦ «Спартанец»	Турнир по быстрым шахматам «Серебряный слон»	15	

Выводы по итогам реализации плана работы за 1 полугодие 2025-2026 учебного года:
Причины не выполнения плана (если такое есть)
Внесение корректировок