10.11.2026 (вторник)

1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
35	Горошек зеленый бпл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	11-52
80	Котлета из говядины бпл	Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13	65-08
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-40
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-16, Углеводы-4	7-51
34,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	3-89
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-582, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-74	101-40
	Обед (2 смена)		
60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	7-48
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	14-79
200/100	Плов со свининой бпл пф	Калорийность-617, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-58	70-17
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-50
39,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	4-46
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-951, Белки-24, Жиры-47, Углеводы-107	101-40
	Итого за день	Калорийность-1 533, Белки-48, Жиры-68, Углеводы-181	202-80

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
35	Горошек зеленый бпл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	11-52
100	Котлета из говядины бпл	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	81-36
150	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	11-17
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-16, Углеводы-4	7-51
30,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-81, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	3-44
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-592, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-69	115-00
	Обед (2 смена)		
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	12-46
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	14-79
230/115	Плов со свининой бпл пф	Калорийность-709, Белки-21, Жиры-40, Углеводы-67	80-70
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-50
23	Батон нарезной бпл	Калорийность-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	2-55
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-1 043, Белки-26, Жиры-56, Углеводы-110	115-00
	Итого за день	Калорийность-1 635, Белки-51, Жиры-79, Углеводы-179	230-00

Директор Потеряева Л.В. Шеф-повар Котомчина Т.А. Калькулятор Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

Многодетные 2 класс / аллергия Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед (2 смена)		
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	12-46
250	Рассольник ленинградский с рисом бпл пф	Калорийность-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12	8-06
100	Курица отварная бпл пф	Калорийность-155, Белки-32, Жиры-2, Углеводы-1	79-77
150	Рис припущенный с томатом бпл	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-36	6-63
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-50
32,5	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-65, Белки-2, Углеводы-13	3-58
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-634, Белки-41, Жиры-17, Углеводы-76	115-00
	Итого за день	Калорийность-634, Белки-41, Жиры-17, Углеводы-76	115-00

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
40	Горошек зеленый бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-2	13-17
80	Котлета из говядины бпл	Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13	65-08
200	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	14-89
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-16, Углеводы-4	7-51
38,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-35
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-618, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-80	105-00
	Обед (2 смена)		
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	12-46
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	14-79
200/100	Плов со свининой бпл пф	Калорийность-617, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-58	70-17
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-50
27,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-73, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	3-08
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-964, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-103	105-00
	Итого за день	Калорийность-1 582, Белки-48, Жиры-73, Углеводы-183	210-00

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

ОВЗ и инв. 1-4 класс 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	7-48
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	11-83
220/110	Плов со свининой бпл пф	Калорийность-678, Белки-20, Жиры-38, Углеводы-64	77-19
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-50
31,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-84, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	3-51
40	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	4-44
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-1 044, Белки-28, Жиры-50, Углеводы-120	108-95
	Полдник (1 и 2 смена)		
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	33-32
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	20-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	3-37
250	Апельсин бпл	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20	40-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-450, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-57	97-12
	Итого за день	Калорийность-1 494, Белки-44, Жиры-67, Углеводы-177	206-07

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	7-48
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	11-83
190/95	Плов со свининой бпл пф	Калорийность-586, Белки-17, Жиры-33, Углеводы-55	66-66
180	Компот из клубники бпл	Калорийность-26, Углеводы-7	4-05
19	Батон нарезной бпл	Калорийность-50, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10	2-14
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-876, Белки-22, Жиры-44, Углеводы-97	94-38
	Полдник (1 и 2 смена)		
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	33-32
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	20-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	3-37
250	Апельсин бпл	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20	40-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-450, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-57	97-12
	Итого за день	Калорийность-1 326, Белки-38, Жиры-61, Углеводы-154	191-50

Директор Потеряева Л.В. Шеф-повар Котомчина Т.А. Калькулятор Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	12-46
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	14-79
230/115	Плов со свининой бпл пф	Калорийность-709, Белки-21, Жиры-40, Углеводы-67	80-70
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-50
38	Батон нарезной бпл	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-28
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-1 122, Белки-28, Жиры-56, Углеводы-126	118-95
	Полдник (1 и 2 смена)		
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	33-32
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	20-43
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	4-50
250	Апельсин бпл	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20	40-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-476, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-63	98-25
	Итого за день	Калорийность-1 598, Белки-45, Жиры-73, Углеводы-189	217-20

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

ОВЗ и инв. 7 класс / сах.диабет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	12-46
250	Рассольник домашний бпл пф	Калорийность-123, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	23-33
250	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-424, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-17	134-79
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	17-29
180	Чай без сахара бпл	Калорийность-1	0-63
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-799, Белки-33, Жиры-48, Углеводы-58	188-50
	Полдник (1 и 2 смена)		
205	Яблоко бпл	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	28-70
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	28-70
	Итого за день	Калорийность-890, Белки-34, Жиры-49, Углеводы-78	217-20

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
35	Горошек зеленый бпл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	11-52
80	Котлета из говядины бпл	Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13	65-08
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-40
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-16, Углеводы-4	7-51
34,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	3-89
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-582, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-74	101-40
	Обед (2 смена)		
60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	7-48
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	14-79
200/100	Плов со свининой бпл пф	Калорийность-617, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-58	70-17
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-50
39,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	4-46
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-951, Белки-24, Жиры-47, Углеводы-107	101-40
	Итого за день	Калорийность-1 533, Белки-48, Жиры-68, Углеводы-181	202-80

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
35	Горошек зеленый бпл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	11-52
100	Котлета из говядины бпл	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	81-35
150	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	11-16
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-16, Углеводы-4	7-51
31	Батон нарезной бпл	Калорийность-81, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	3-46
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-592, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-69	115-00
	Обед (2 смена)		
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	12-46
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	14-79
230/115	Плов со свининой бпл пф	Калорийность-709, Белки-21, Жиры-40, Углеводы-67	80-70
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-50
22,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	2-55
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-1 043, Белки-26, Жиры-56, Углеводы-110	115-00
	Итого за день	Калорийность-1 635, Белки-51, Жиры-79, Углеводы-179	230-00

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (1 смена)		
40	Горошек зеленый бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-2	13-17
80	Котлета из говядины бпл	Калорийность-236, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-13	65-08
200	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	14-89
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-16, Углеводы-4	7-51
38,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-35
	Итого за Завтрак (1 смена)	Калорийность-618, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-80	105-00
	Обед (2 смена)		
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	12-46
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	14-79
200/100	Плов со свининой бпл пф	Калорийность-617, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-58	70-17
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-50
27,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-73, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	3-08
	Итого за Обед (2 смена)	Калорийность-964, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-103	105-00
	Итого за день	Калорийность-1 582, Белки-48, Жиры-73, Углеводы-183	210-00

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	7-48
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	11-83
220/110	Плов со свининой бпл пф	Калорийность-678, Белки-20, Жиры-38, Углеводы-64	77-19
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-50
31,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-84, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	3-51
40	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	4-44
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-1 044, Белки-28, Жиры-50, Углеводы-120	108-95
	Полдник (1 и 2 смена)		
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	33-32
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	20-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	3-37
250	Апельсин бпл	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20	40-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-450, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-57	97-12
	Итого за день	Калорийность-1 494, Белки-44, Жиры-67, Углеводы-177	206-07

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	7-48
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	11-83
190/95	Плов со свининой бпл пф	Калорийность-586, Белки-17, Жиры-33, Углеводы-55	66-67
180	Компот из клубники бпл	Калорийность-26, Углеводы-7	4-05
19	Батон нарезной бпл	Калорийность-50, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10	2-13
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-876, Белки-22, Жиры-44, Углеводы-97	94-38
	Полдник (1 и 2 смена)		
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	33-32
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	20-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	3-37
250	Апельсин бпл	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20	40-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-450, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-57	97-12
	Итого за день	Калорийность-1 326, Белки-38, Жиры-61, Углеводы-154	191-50

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

10.11.2026 (вторник)

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Комплекс (1 и 2 смена)		
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	12-46
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	14-79
230/115	Плов со свининой бпл пф	Калорийность-709, Белки-21, Жиры-40, Углеводы-67	80-70
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-50
38	Батон нарезной бпл	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-28
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-22
	Итого за Комплекс (1 и 2 смена)	Калорийность-1 122, Белки-28, Жиры-56, Углеводы-126	118-95
	Полдник (1 и 2 смена)		
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	33-32
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	20-43
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	4-50
250	Апельсин бпл	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20	40-00
	Итого за Полдник (1 и 2 смена)	Калорийность-476, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-63	98-25
	Итого за день	Калорийность-1 598, Белки-45, Жиры-73, Углеводы-189	217-20

Директор _____ Потеряева Л.В. Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е. Калькулятор _____ Брованова Н.В.