СОГЛАСОВАНО
с председателем
родительского комитета
МАОУ «Лицей № 22
«Надежда Сибири»
_____О.С. Гордеевой
27.08.2026

РАССМОТРЕНО И
ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МАОУ «Лицей № 22
«Надежда Сибири»
Протокол от 27.08.2026 №2

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАОУ «Лицей № 22
«Надежда Сибири» от
28.08.2026 № 242-од

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Новосибирска
«Лицей № 22 «Надежда Сибири»

г. Новосибирск 2026

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 22 «Надежда Сибири» (далее — Положение) разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (зарегистрирован 12.07.2023 № 74229);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрирован 11.04.2024 № 77830);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (зарегистрирован 12.07.2023 № 74223);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего и среднего общего образования» (зарегистрирован 02.02.2024 № 77121);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (зарегистрирован 12.07.2023 № 74228);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 62 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего и среднего общего образования» (зарегистрирован 29.02.2024 № 77380);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.02.2025 № 93 «О внесении изменения в подпункт 18.3.1 пункта 18.3 федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413» (зарегистрирован 17.03.2025 № 81559);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрирован 03.12.2024 № 84436);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 729 от 08.10.2025 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации,

касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 03.12.2025 № 84436);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.02.2026 № 85296);

Уставом МАОУ «Лицей № 22 «Надежда Сибири».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 22 «Надежда Сибири» (далее — Лицей).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми работниками, обучающимися Лицея и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст данного Положения размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет:

1-е — 8-е, 10-е классы — 33 учебные недели;

9-е, 11-е классы — 30 учебных недель.

2.3. Учебный год состоит из следующих учебных периодов: триместры, полугодия. Количество триместров — 3. Триместр состоит из двух модулей. Всего модулей — 6. Модуль — это часть учебного периода. Полугодие состоит из трёх модулей.

2.4. При обучении по триместрам после каждого модуля следуют каникулы не менее 7 дней.

2.5. Обучение в Лицее ведётся:

- в 1-х — 4-х классах по 5-дневной учебной неделе;
- в 5-х — 11-х классах по 6-дневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь — декабрь — 4 урока по 35 минут каждый;
- январь — май — 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счёт физической культуры.

2.8. Время учебных занятий осуществляется в две смены: с понедельника по пятницу — с 08:30 до 18:55; в субботу — с 08:30 до 14:05. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Урок начинается и заканчивается по звонку.

2.10. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана Лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, соответствует санитарным нормам и правилам.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.