5 поддерживающих фраз, которые стоит сказать ребёнку перед школой

«Я верю, что у тебя всё получится, а если будет трудно — я рядом»

Эта фраза даёт ребёнку мощное чувство безопасности и тыла. Он понимает, что школьные трудности — это не то, с чем он должен справляться в одиночку.

«Ошибаться — это нормально. Ошибки просто показывают, чему мы учимся»

Перфекционизм и страх перед плохими оценками — главный источник стресса в школе. Такой формулировкой вы сможете снять напряжение.

«Если на уроке тебе покажется, что всё слишком сложно, просто вспомни, как сильно я в тебя верю»

Фраза работает как психологический «якорь». Когда ребёнок столкнётся с трудной задачей или контрольной, он сможет вспомнить о вашей поддержке.

«Что бы ни случилось в школе, я люблю тебя и буду очень ждать дома»

Фраза транслирует безусловную родительскую любовь, которая никак не зависит от почерка в тетради, поведения на перемене или мнения окружающих.

«Давай перед выходом загадаем самое приятное событие, которое случится с тобой сегодня, а вечером проверим, сбылось ли оно»

Переводит фокус внимания ребёнка на ожидание чего-то хорошего и интересного. Это запускает так называемое «поисковое поведение» — ребёнок подсознательно будет искать в течение дня позитивные моменты, чтобы рассказать о них дома.